

HOLLE BIO – DEMETER ZAČETNO MLEKO ZA DOJENČKE 1, 400g / bio-dinamična kakovost in dodatkom DHA

Pomemben napotek: Dojenje je idealno za vašega dojenčka. Informirajte se pri strokovnih delavcih v zdravstvu (pediater, svetovalec prehrane), če vaš otrok potrebuje še dodatno hrano ali v primeru, če ne morete več dojiti. **Priprava:** 1. Steklenico, dudo in obroček pred uporabo 3-5 minut prekuhate v vodi.

2. Vodo (količina je napisana v tabeli) prekuhate in pustite, da se ohladi na ca. 50°C. Nato dodajte približno polovico vode v steklenico. 3. Merilno žličko rahlo napolnite s praškom. S hrbtno stranjo noža pogladite in dodate v vodo. (Količino praška odmerite glede na podatke v tabeli). 4. Dobro pretresite. Dodajte še preostanek vode in še enkrat močno pretresite. Ohladite na ca. 37°C in nahranite dojenčka.

Sestavine: Posneto mleko ** (Nemčija), sirotka* (delno demineraliziran sirotkin prah), rastlinska olja * (palmovo olje *, repično olje *, sončnično olje *), maltodekstrin *, laktoza * posneto mleko v prahu **, ribje olje***, kalcijev karbonat, k10alijev klorid, holin bitartrat, natrijev klorid, L-tirozin, vitamin C, vitamin E, železov laktat, cinkov sulfat, niacin, kalcij-D -Pantotenat, bakrov sulfat, vitamin A, vitamin B1, vitamin B6, vitamin B7(biotin) mangan-sulfat, kalijev jodat, folna kislina, vitamin K, natrijev selenat, vitamin D.* iz ekološkega kmetijstva ** iz biodinamičnega kmetovanja (kakovost Demeter), ***vsebuje DHA - dokozaheksaenojska kislina (zakonsko zahtevano za dojenčkovo formulo) iz trajnostne proizvodnje Proizvajalec: Holle baby food AG, Baselstr.11, CH-4125 Riehen, DE-ÖKO-001. Kmetijstvo EU/izven EU. Distributer: Biomi d.o.o., Rošpoh-del 135b, 2351 Kamnica, Sl. www.holle.si

| Hranilna vrednost: Vsebnosti na 100g na 100ml pripravljenega obroka | | | | | |
|---|-----------------|---------------|-------------------------------------|---------|-----------|
| | na 100g | na 100 ml | | na 100g | na 100 ml |
| Energijska vrednost (kJ/ kcal) | 2127/508 | 281/67 | Vitamin B9-Folna kislina (µg) | 90,2 | 11,9 |
| Maščobe | 26 | 3,4 | Folat (µg DFE) | 139 | 18,3 |
| nasičene maščobne kisline(g) | 9,3 | 1,2 | Vitamin B 12-kobalamin(µg) | 1,5 | 0,2 |
| enkrat nenasičene maščobne kisline(g) | 11,4 | 1,5 | Vitamin B - Biotin (µg) | 14 | 1,9 |
| večkrat nenasičenih maščobnih kislin (g) | 5,3 | 0,7 | Vitamin B5-Pantotenska kislina (mg) | 3,8 | 0,5 |
| Linolna kislina (mg) | 4607 | 608 | Kalij(mg) | 597 | 78,8 |
| α-Linolenska kislina (mg) | 396 | 52 | Klorid(mg) | 398 | 52,5 |
| DHA (mg) | 147 | 19,4 | Kalcij(mg) | 423 | 55,8 |
| Ogljikovi hidrati(g) | 58,1 | 7,7 | Fosfor(mg) | 250 | 33 |
| Sladkor saharoza (g) | 45,3 | 6 | Magnezij (mg) | 40,5 | 5,34 |
| Laktoza (g) | 44 | 5,8 | Železo (mg) | 4,1 | 0,54 |
| Beljakovine (g) | 10,4 | 1,4 | Cink (mg) | 3,4 | 0,44 |
| Vitamin A (µg RE) | 446 | 58,9 | Baker(mg) | 0,35 | 0,046 |
| Vitamin D (µg) | 10 | 1,4 | Mangan (mg) | 0,1 | 0,013 |
| Vitamin E (mg) | 13 | 1,7 | Fluorid (mg) < | <0,070 | <0,010 |
| Vitamin K (µg) | 48 | 6,3 | Selen(µg) | 21 | 2,8 |
| Vitamin C(mg) | 105 | 14 | Jod (µg) | 114 | 15,1 |
| Vitamin B 1 - tiamin (mg) | 0,49 | 0,065 | Natrij (mg) | 213 | 28 |
| Vitamin B2 - riboflavin (mg) | 1,4 | 0,18 | Holin (mg) | 172 | 23 |
| Vitamin B3 - niacin(mg) | 3,4 | 0,45 | Inozitol (mg) | 38 | 5 |
| Vitamin B6 - piridoksin (mg) | 0,43 | 0,056 | L-karnitin (mg) | 18 | 2,4 |

Analitične vrednosti so odvisne od nihanj v sestavi naravnih sestavin.

| Tabela obrokov za začetno mleko HOLLE | | | | |
|---------------------------------------|-------------------|----------------|------------------------|-------------|
| Starost | količina vode(ml) | merilna žlica* | pripravljen obrok v ml | obrokov/dan |
| 1 teden | | | po navodilu pediatra | |
| 2-4 teden | 90 | 3 | 100 | 5-7 |
| 2 meseca | 150 | 5 | 170 | 4-5 |
| 3-4 mesecev | 180 | 6 | 200 | 4-5 |
| po 4 mesecu | 210 | 7 | 230 | 3-4 |

* poravnana merilna žlica=4,4g,tabela - kot orientacija in pomoč pri pripravi

Standardna priprava:13,2g formule1+90ml prekuhane vode=100ml pripravljene formule za pitje.

Originalno zaprt proizvod uporabno najmanj do: datum odtisnjen na dnu embalaže.

Hranite na suhem in hladnem. Vsebinsko odprte vrečke porabite v 2 tednih.

POMEMBNO OBVESTILO!!! Materino mleko in dojenje je najboljšo za vašega dojenčka. WHO-Svetovna zdravstvena organizacija in Holle svetujeta, da prvih 6 mesecev samo dojite!